**Календарно-тематическое планирование модуля «Футбол» 3 класс.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Элементы содержания** | **Требования к уровню подготовки обучающихся** |
| 1 | Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема) | Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Игра «Мяч ловцу». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. | Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. выполнять ведение мяча средней и внешней частью подъема. |
| 2 | Техника ведения мяча  (с изменением направления движения) | Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Игра «Смена направления и скорости движения» Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления движения в подвижных играх. |
| 3 | Техника ведения мяча  (с изменением направления движения) | Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления движения в подвижных играх. |
| 4 | Техника ведения мяча  (с изменением направления и скорости движения) | Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления и скорости движения в подвижных играх. |
| 5 | Техника ведения мяча  (с изменением направления и скорости движения) | Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Игра «Смена направления и скорости движения». Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра «Дом». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. | Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления и скорости движения в подвижных играх. |
| 6 | Техника ведения мяча  (с изменением направления и скорости движения) | Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Дом». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча с изменением направления и скорости движения) | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча с изменением направления и скорости движения). |
| 7 | Техника финт «Ложная остановка» (обучение) | Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Игра «Приветствие». Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. | Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять финт «Ложная остановка». |
| 8 | Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» (обучение) | Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Игра «Колдовское царство» («Заморозки»). Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Зеркало». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота. | Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять ее разными способами и уметь ее регулировать. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону». |
| 9 | Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» | Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Зеркало». | Подбор общеразвивающих упражнений, составление комплексов и включение их в подготовительную часть урока, занятия. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону». |
| 10 | Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» | Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение ведение мяча и финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Зеркало». | Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону». |
| 11 | Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» | Игра «Укради мяч». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Игра «Один на один». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение финты. | Выполнять контрольно-тестовое упражнение финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону». |
| 12 | Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» | Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Дом». Игра 1х1 в малые ворота. | Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону». |
| 13 | Техника остановка мяча внутренней стороной стопы (обучение) | Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Игра «Догони хвостик». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м., 8-9 м.). Игра 2х2 «Футбол» малые ворота. | Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы. |
| 14 | Техника остановка мяча внутренней стороной стопы | Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (8-9 м.). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Игра «Один на один». | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы. |
| 15 | Техника остановка мяча внутренней стороной стопы | Игра «Пары». Игра «Зеркало». Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра 1х1 в малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение (прыжок в длину с места) | Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовое упражнение. |
| 16 | Техника остановка мяча внутренней стороной стопы | Футбольный словарь терминов и определений. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Игра «Вышибалы в кругу». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота. | Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы. |
| 17 | Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы | Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Вышибалы в кругу». Игра 1х1 в 2 малых ворот. | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы. |
| 18 | Техника отбора мяча накладыванием стопы (обучение) | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Зеркало». Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Игра «Один на один». | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы. |
| 19 | Техника отбора мяча накладыванием стопы | Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Игра «Охота три цвета». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота. | Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы. |
| 20 | Техника остановка мяча внутренней стороной стопы | Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Игра «Вышибалы в кругу». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение остановка мяча внутренней стороной стопы. | Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовое упражнение. |
| 21 | Техника отбора мяча выбиванием ногой (обучение) | Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку). Игра «Один на один». | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять отбор мяча выбиванием ногой. |
| 22 | Техника отбора мяча выбиванием ногой | Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Игра «Реакция и быстрота движений». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку). Игра «Охота три цвета». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота. | Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Выполнять отбор мяча выбиванием ногой. |
| 23 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой | Игра «Подвижные веселые игры» («Тоннель»). Игра «Дом».  Игра «Охота три цвета». Игра 1х1 малые ворота. | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой. |
| 24 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой | Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Зеркало». Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Один на один». | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой. |
| 25 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой | Игра «Укради мяч». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Упражнение отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку). Игра «Один на один». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовые упражнения отбор мяча. | Выполнять отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием ногой и контрольно-тестовые упражнения. |
| 26 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой | Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Вышибалы в кругу». Игра «Охота три цвета». Игра 1х1 в 2 малых ворот. | Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой. |
| 27 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема (обучение) | Игра «Смена направления и скорости движения». Игра «Зеркало». Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега). Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. |
| 28 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега). Игра «Дом». Игра «Вышибалы». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. |
| 29 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Упражнения на частоту в виде эстафеты. Игра «Один на один». Игра «Вышибалы». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег) | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовое упражнение. |
| 30 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Игра «Салки цепочкой». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Снайперы». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. |
| 31 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Эстафеты с элементами футбола. Игра «Снайперы». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. |
| 32 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Игра «Приветствие». Игра «Зеркало». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. |
| 33 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Игра «Вышибалы». Игра «Снайперы». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу внутренней частью подъема). | Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема и контрольно-тестовое упражнение. |
| 34 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. | Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. |

**В зависимости от имеющейся инфраструктуры школы, уровня физической (технической) подготовленности учащихся, количества учащихся в классе и климатических условий региона учитель** **может реализовывать один или несколько элементов содержания урока, а также менять и упрощать упражнения из числа имеющихся в данном разделе или использовать другие упражнения, но с учетом темы урока данного раздела.**